

KONTRASTTESTE (Prüfung mit Lichtkästen, Wandtafeln, Ringbüchern)

**#52026, #52027, #52028, #52036, #52046, #52051, #52071, #52072,
#52073, #52074, #52075, #52076, #52077, #52078, #52079, #52080,
#52081, #52082, #52083, #52084, #52091, #52128, #52129, #52137,
#52138, #52143, #52144, #52145, #52146, #52147, #52150, #52151,
#52152, #52164, #52165, #52173, #52174, #52175, #52176, #52177,
#52181, #52182**

I. Einführung:

Kontrastteste werden eingesetzt, um das Kontrastsehen und die Sehfähigkeit unter verminderten Kontrastbedingungen zu überprüfen. Übliche Sehteste weisen einen hundertprozentigen 100% Schwarz-weiß-Kontrast auf, bieten aber keine Einschätzung der Sehleistung unter reduzierten Lichtbedingungen bzw. unter reduziertem Kontrast (z.B. farbiger Hintergrund). Sehzeichen gleicher Größe, aber vermindertem Kontrast werden auch von gesunden Personen mit voller Sehschärfe schlechter erkannt. Im Alltag ist das Kontrastsehen ein häufig unterschätzter Faktor.

Für die Kontrastprüfung stehen unterschiedliche Methoden zur Verfügung. Neben Geräten (Lichtkästen mit genormter Beleuchtung und passenden Sehtafeln unterschiedlicher Kontraststufen) gibt es Wandtafeln mit einheitlichem Kontrast aber unterschiedlicher Sehzeichengrößen (z.B. ETDRS Kontrasttafeln 25%, 10%, 5%, 2,5%, 1,25% und andere) oder Ringbücher mit unterschiedlichen Kontraststufen bei gleicher Sehzeichengröße (LEA Ringbuch Symbole, LEA Ringbuch Zahlen und andere) sowie Kontrastkarten für Kinder.

II. Durchführung mit Lichtkästen:

Lichtkästen mit integrierter Beleuchtung (LED oder Neon) ermöglichen bei konstanter indirekter Beleuchtung der Sehtafeln sowohl die Prüfung der Sehschärfe als auch des Kontrastsehens unter standardisierten Bedingungen. Die dafür verwendeten Tafeln sind lichtdurchlässig. Alle Lichtkästen haben auf der Rückseite ein Fach, in welchem die Sehtafeln verstaut werden können. Die Lichtkästen (ESV 1200 und LEA LH 700) sind ideal für den mobilen Einsatz, können aber auch an der Wand montiert werden. Die großen ETDRS Viewer ESC 2000 und ESV 3000 sind für ETDRS-Tafeln geeignet.

II.1. Prüfung der Sehschärfe:

Es werden Sehzeichen abnehmender Größe angeboten, bis die Testperson die Sehzeichen nicht mehr bzw. nicht mehr korrekt benennen kann. Es müssen mindestens 3 von 5 Sehzeichen pro Zeile richtig erkannt werden.

II.2. Prüfung des Kontrastsehens:

Die Prüfung des Kontrastsehens erfolgt entsprechend der Prüfung der Sehschärfe bei hohem Kontrast. Es werden dazu Sehzeichen mit abnehmendem Kontrast (von 25% bis 2,5% Kontrast) solange angeboten, bis die Sehzeichen nicht mehr erkannt werden können.

Es ist bei allen Testen darauf zu achten, dass der korrekte Abstand und eine standardisierte Beleuchtung eingehalten werden.

III. Durchführung mit Wandtafeln:

Es wird bei abnehmender Objektgröße oder abnehmendem Kontrast solange geprüft, bis die angebotenen Sehzeichen nicht mehr erkannt werden können. Dabei gilt, dass mindestens 3/5 Sehzeichen pro Zeile erkannt werden müssen. Es wird dann vermerkt, welche Sehschärfe bzw. welcher Kontrast in welcher Entfernung noch erkannt werden konnte (z.B. 0,6 2,5%, LEA Symbole, 3m). Die Wandtafeln zur Prüfung der Sehschärfe und des Kontrastsehens sollten gleichmäßig und hell ausgeleuchtet werden.

IV. Vergleich der Sehschärfe mit hohem und niedrigem Kontrast:

Die Sehschärfe, ermittelt unter üblichem Schwarz-weiß Kontrast ist in der Regel immer höher als unter reduziertem Kontrast. Ein Abfall der Sehschärfe um bis zu 4 Zeilen (logarithmische Abstufung) gilt bei Prüfung der Sehschärfe bei 2,5 % Kontrast im Vergleich zu schwarz-weiß Kontrast als normal.

V. Auswertung:

Es gelten die jeweiligen Angaben des Herstellers. Die LEA Kontrastteste gelten laut Hersteller als normal, wenn mindestens die Kontraststufe 2,5% oder besser (1,25%) erkannt werden konnte. Bei Auffälligkeiten sind die Testpersonen an den Augenarzt weiterzuleiten.

V. Pflege und Reinigung:

Die Sehtafeln können vorsichtig mit einem weichen Tuch abgewischt werden. Es sollten keine scharfen Reinigungsmittel oder Mikrofasertücher zur Reinigung verwendet werden, um die Oberfläche der Teste nicht zu schädigen.

Fahrerlaubnisverordnung, Deutschland:

Die Kontrasttesttafeln und Ringbücher entsprechen den Anforderungen an die Prüfung des Kontrastsehens unter photopischen (Tageslicht) Bedingungen, entsprechend der Änderung der Fahrerlaubnisverordnung vom 1.01.2011.

Vertrieb/Distribution:

TRUSETAL VERBANDSTOFFWERK GMBH
Konrad-Zuse-Str. 15
D - 33758 Schloss Holte-Stukenbrock
Tel: +49 5207 991688-0
Fax: +49 5207 991688-28
Email: info@tshs.eu
Internet: www.tshs.eu
Onlineshop: www.eyesfirst.eu